

Informazioni generali



Il GRT, Gruppo per le Relazioni Transculturali è nato nel 1968 dall'esperienza e dalle riflessioni di Rosalba Terranova-Cecchini. Le sue attività hanno riguardato la formazione del personale italiano e straniero impegnato nella cura e la cooperazione internazionale in America Centrale, Africa e Asia. Ha realizzato progetti di intervento transculturale: per la salute mentale, a favore delle minoranze etniche, a sostegno delle medicine tradizionali e contro il disadattamento sociale. Le attività in Italia hanno seguito un percorso parallelo: formazione sui temi della cooperazione, dell'aggiornamento professionale; ricerche psicoantropologiche; corsi per mediatori linguistico culturali, per insegnanti e genitori. Ha gestito attività educativo-artistiche contribuendo a migliorare i servizi esistenti sul territorio per gli stranieri in difficoltà, collaborando con associazioni e cooperative milanesi, servizi psichiatrici e associazioni di extracomunitari.



L'Istituto Transculturale per la Salute, già della Fondazione Cecchini Pace, fa ora parte del GRT e ne condivide la *mission* con attività di ricerca, formazione e pratica clinica. Le sue principali attività di formazione sono: il “**Corso di specializzazione in psicoterapia transculturale**”, primo in Italia a promuovere la cultura come elemento fondante dell'identità del soggetto e il “**Corso di Alta Formazione – L'approccio transculturale alla persona**”, che trattano il rapporto tra salute mentale e cultura nel percorso psicoterapeutico. L'impegno dell'Istituto si declina anche attraverso il **Centro Clinico Transculturale**, con consulenze psicologiche e psichiatriche, psicoterapia, medicina culturale per pazienti oncologici, medicina omeopatica e hatha yoga per la salute

Gli incontri si terranno:

- Martedì
- Mercoledì
- Giovedì

Gli orari saranno concordati direttamente con gli insegnanti:

Ada Servida Vento,

cell. 338.9961110

Massimo Bonomelli,

cell. 335.220624



Gruppo per le Relazioni Transculturali

Corsi di Yoga 2017/2018

HATHA YOGA PER LA SALUTE



Istituto Transculturale per la Salute

Sede degli incontri:

GRT

via Molino delle Armi 19
20123 Milano

tel. 02.58310299 – 02.26681866

e-mail: fondazione@fondazionececchinipace.it

sito: www.grtitalia.org

Presentazione

Lo Yoga, disciplina millenaria e patrimonio prezioso dell'umanità è ancora oggi strada di conoscenza e ricerca per un'armonia fisica, psichica e spirituale.

La sua pratica aiuta a risvegliare le energie impoverite dall'affaticamento quotidiano e concorre a migliorare la qualità della vita attraverso l'esperienza consapevole del respiro, del movimento e delle posizioni del corpo.

In Occidente è considerato un percorso qualificato a promuovere la salute nel suo insieme, favorendone il mantenimento e facilitandone il recupero.

L'articolazione con il pensiero medico, che è nella tradizione dell'Istituto Transculturale per la Salute, caratterizza la qualità e la personalizzazione dell'insegnamento.

I corsi hanno
cadenza
settimanale
dal 2 ottobre 2017
all' 8 giugno 2018

I corsi sono organizzati
in piccoli gruppi
e in incontri individuali

Si prega di confermare la
propria partecipazione alla
segreteria dell'

Istituto Transculturale per
la salute:

tel. 02.58310299 – 02.26681866

e-mail:

fondazione@fondazionececchinipace.it

Insegnanti

Ada Servida,
sociologa e insegnante di Yoga,
responsabile dell'area Corpo-
Mente e docente nel Corso di
Specializzazione in Psicoterapia
Transculturale.

Ha seguito dal 1996 gli
insegnamenti di M.V. Bhole, già
direttore scientifico del
Kaivalyadhama Institute di
Lonavla (Mumbai).
E' membro di Y.A.N.I. - Yoga
Associazione Nazionale
Insegnanti.

Massimo Bonomelli,
economista, e insegnante di yoga,
ha approfondito in India
l'applicazione dello yoga in
situazioni di patologia con la
supervisione di M.V. Bhole.
Diplomato alla Scuola di
Mindfulness Counseling a Pomaia,
ha frequentato il "7 days in
Mind&Body Medicine" con
J. Kabat-Zinn a New York)
E' membro di Y.A.N.I. Yoga
Associazione Nazionale
Insegnanti.