

NOTE DALL'EVENTO REALIZZATO DA GRT IN HARGEISA IL 16 MAGGIO 2017

HA KU QOSLIN QOFKA WALAAN EE LA QOSOL. *A REFLECTION ON MENTAL HEALTH IN SOMALILAND*

GRT- Gruppo per le Relazioni Transculturali- ha realizzato un incontro di riflessione sullo stato della Salute Mentale in Somaliland con la partecipazione dell'Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo e del Ministero della Sanità del Somaliland.

All'evento hanno partecipato più di 40 stakeholders tra cui rappresentanti del Ministero del Lavoro e Affari Sociali, del Ministero della Giustizia, organizzazioni internazionali e locali impegnate nel settore, associazioni comunitarie di base supportate dall'Agenzia, professionisti dell'ambito sanitario, intellettuali e attivisti.

Per decenni la popolazione Somala ha dovuto fare i conti con alti livelli di conflitto armato e dislocamento forzato. L'impatto della violenza collettiva e della distruzione delle strutture sociali è stato ulteriormente devastato da ripetute siccità, carestie e conflitti. Le conseguenze dirette e indirette di questo stato di cose fanno sì che i fattori di rischio siano numerosi e costanti, tra gli altri, ripetute esperienze traumatiche, perdita di vite umane, proprietà e status sociale, insicurezza fisica, sociale ed economica, incertezza sul futuro, altissimi tassi di disoccupazione e abuso di sostanze.

Per questi motivi il livello di disagio mentale e psicosociale nel contesto somalo è ritenuto uno dei più alti nei paesi post-conflitto.

Se il settore sanitario è tra i più colpiti e con poche risorse in relazione ai bisogni, quello della salute mentale, nonostante l'alta prevalenza di casi nell'area, è uno di quelli maggiormente negletti.

Come conseguenza il peso di questo stato di cose ricade sulle famiglie e il contenimento con pesanti catene di metallo delle persone con problemi di salute mentale è una pratica molto diffusa.

GRT è una ONG italiana fondata nel 1968 e presente in Somaliland/Somalia dal 1996. E' di fatto l'unica organizzazione internazionale impegnata con continuità nel difficile campo della Salute Mentale.

Grazie al supporto ricevuto dall'**Agenzia Italiana per la Cooperazione allo Sviluppo** è stato possibile raggiungere importanti risultati tra cui: trasformazione del Reparto di Salute Mentale di Hargeisa in un luogo libero da catene al 100%, supporto al Ministero della Sanità del Somaliland nell'implementazione delle politiche di Salute Mentale, miglioramento dei servizi per persone con problemi di salute mentale e loro famiglie (più di 4.700 negli ultimi 3 anni), sostegno alle organizzazioni della società civile impegnate nel settore, sensibilizzazione pubblica e lotta alla stigmatizzazione.

Grazie all'impegno del gruppo di lavoro sulla salute mentale promosso da GRT e Ministero della Salute, il Somaliland ha ufficialmente promulgato la prima Mental Health Policy della storia nel contesto somalo, ora in fase di implementazione.